



**Aga Khan Education Board**  
for the United Kingdom | akeb@iuk.org

**Every Step, together**

# حمایت از رشد زبانی و سواد در سالهای اول طفولیت

بخش ۳: چرا کتاب خواندن برای اطفال ما مهم است.

پیشکش کننده: داکتر شقایق اشرفی دوست

**April 2022**



## تقدیم کننده: داکتر شقایق اشرفی دوست

MD, MPH, PhD (Health policy & Management)

تجربه کاری در خدمات صحتی آقا خان در افغانستان به شمول پروگرام ECD با هماهنگی خدمات آموزشی آقاخان.

از سال ۲۰۰۳ - ۲۰۱۴ عضو کونسل آقا خان در افغانستان و عضو کمیته صحت در افغانستان.

فعالاً عضودریکی از کمیته های بورد آموزشی آقا خان در کشور انگلیستان.



**Aga Khan Education Board**  
for the United Kingdom | [akeb@iiuk.org](mailto:akeb@iiuk.org)

**Every Step, *together***

EARLY YEARS | PRIMARY | SECONDARY | TERTIARY | LIFE-LONG LEARNING



## چرا کتاب خواندن برای اطفال ما مهم است؟

- رشد مغز را تقویت می بخشد.
- تمرکز کردن، خیالپردازی و ابتکار را انکشاف می دهد.
- اساس و پایه برای زبان و سوادگیری است.
- رشد عاطفی و اجتماعی را کمک میکند.

**Every Step, *together***

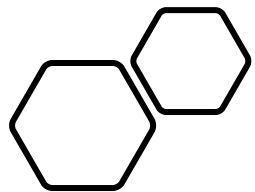
# چرا کتاب خواندن برای اطفال ما مهم است؟

- زبان اطفال را کمک می کند تا ضرورت های خود را، احساسات خود را بیان کنند، با دیگران ارتباط برقرار کنند و عواطف و احساسات خود را تنظیم کنند.
- اطفالی که زیادتر گیها را می شنوند، زیادتر لغات را کسب کرده و یک اساس خوب برای خواندن و نوشتن را انکشاف می دهند .
- ریسرچ و تحقیقات نشان می دهد که انکشاف زبان در سالهای اول زنده گی به اطفال کمک می کند تا:



- برای مکتب خوب آماده باشند.
- در مکتب اجراءات خوب داشته باشند.
- این دستاوردهای خوب را در بزرگسالی ادامه میدهند.





## چرا کتاب خواندن برای اطفال ما مهم است؟



- دانش و فهم اطفال درباره دنیا و زنده گی بهبودی حاصل می کند.
- اطفال را کمک می کند که برای مکتب آماده باشد و اجراآت خوب داشته باشد.
- روابط خوب را در بین فامیل تقویت می کند.





## کیها برای اطفال کتاب بخوانند؟

- هر کس به شمول والدین و وپدر کلان و مادر کلان
- خواهر و برادر کلانتر و دیگر اعضای فامیل.
- مودل بودن: به طفل تان نشان بدهید که شما هم از کتاب خواندن لذت می برید.
- اطفال بعضی وقتها اکت می کنند که آنها هم کتاب می خوانند.

(مادر اجازه انتشار این ویدیو را داده است.)



**Aga Khan Education Board**  
for the United Kingdom | [akeb@iiuk.org](mailto:akeb@iiuk.org)

**Every Step, *together***

EARLY YEARS | PRIMARY | SECONDARY | TERTIARY | LIFE-LONG LEARNING

## چطور والدین/مراقبت کننده ها حمایت کنند؟



- اطفال به یک محیط غنی از صدا ، مناظر و قرار گرفتن در معرض زبان نیاز دارند.

- شما یک نقش مهم در خلق کردن همچون محیط دارید.

- از شروع تولد هر تعامل یا عمل متقابل ، مغز طفل را تحریک می کند.

- شما می توانید یادگیری / رشد کودک را از طریق فعالیت های روزمره گسترش دهید- شما به وقت زیاد و بازیچه های قیمتی ضرورت ندارید، فقط به کمی حوصله ضرورت دارید.



alamy stock photo

**Every Step, *together***

EARLY YEARS | PRIMARY | SECONDARY | TERTIARY | LIFE-LONG LEARNING



## چی وقت و در کجا به طفل کتاب بخوانیم؟

- از تولد طفل شروع کنید.
- هر وقت می توانید بخوانید- با خود کتاب بگیرید هر وقت که بیرون رفتید.
- همچنان یک وقت پلان شده گی روز مره تنظیم کنید.
- در جای خاموش، و راحت.
- تیلیفون خود را دور بگذارید. تلویزیون/رادیو را خاموش کنید.
- قصه های وقت خواب یک احساس امنیت و محبت را می دهد.



**Aga Khan Education Board**  
for the United Kingdom | [akeb@iiuk.org](mailto:akeb@iiuk.org)

**Every Step, *together***

EARLY YEARS | PRIMARY | SECONDARY | TERTIARY | LIFE-LONG LEARNING



# تکنالوژی و رشد زبانی



- اطفال از هنگام تولد در معرض تکنالوژی قرار می گیرند.
- وقت زیاد سکرین به طفل مضر است.
- تا وقتی که طفل ۱۸ ماه می شود از دادن سکرین به طفل خودداری کنید. از ۱۸-۲۴ ماه تا ۳۰ دقیقه، از ۲-۵ ساله تا یک ساعت بدهید.
- تکنالوژی را عاقلانه استفاده کنید تا رشد طفل را تقویه کنید.
- با طفل یکجا تماشا و بحث کنید.

**Every Step, *together***



LEAPup is offered  
in English only.

**LEAPup**, helping you achieve your **ambitions!**

لیپ آپ به شما کمک می کند تا به آرزوهای خود برسید!

از مزایای لیپ آپ می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- جلسه ی مجازی ماهانه
  - داشتن یک مربی اختصاصی
  - راهنمایی در مورد برنامه ها برای به روز رسانی و بالا بردن مهارت های شما
  - دسترسی به آموزش با زبان محلی
  - مشاوره در مورد گزینه های دوره ی آموزشی
  - پشتیبانی، پلان گذاری (برنامه ریزی) و پیشرفت شغلی
- اگر به دنبال این هستید که اعتماد به نفس خود را رشد و مهارت های خود را توسعه بدهید، با ما همراه شوید. برای ثبت نام به این سایت مراجعه کنید:

[www.headstart.iiuk.org/leapup/](http://www.headstart.iiuk.org/leapup/)

سفر خود را امروز آغاز کنید!



**the.ismaili**  
UNITED KINGDOM

**LEAPup**



**Aga Khan Education Board**  
for the United Kingdom | [akeb@iiuk.org](mailto:akeb@iiuk.org)



**Aga Khan Education Board**  
for the United Kingdom | [akeb@iiuk.org](mailto:akeb@iiuk.org)

**Every Step, *together***

EARLY YEARS | PRIMARY | SECONDARY | TERTIARY | LIFE-LONG LEARNING

شما یک کلیک دور استید.....

برای آموختن و به دست آوردن منابع هیدستارت، خانه آقاخان  
ایجوکیشن بورڈ را ویزت کنید.



<http://headstart.iiuk.org>

In partnership with



**Aga Khan Education Board**  
for the United Kingdom | [akeb@iiuk.org](mailto:akeb@iiuk.org)

**Every Step, *together***

EARLY YEARS | PRIMARY | SECONDARY | TERTIARY | LIFE-LONG LEARNING

# Resources

- <https://small-talk.org.uk/>
- <https://www.foundationyears.org.uk/wp-content/uploads/2019/01/What-to-Expect-When-2018.pdf>
- <https://literacytrust.org.uk/early-years/bilingual-quick-tips/>
- <http://literacyapps.literacytrust.org.uk/>
- <https://ican.org.uk/>
- The [I CAN Help Enquiry Service](https://www.ican.org.uk/enquiryservice)\* is a free and confidential information service run by qualified speech and language therapists. Visit [www.ican.org.uk/enquiryservice](https://www.ican.org.uk/enquiryservice) or contact 020 7843 2544 / [help@ican.org.uk](mailto:help@ican.org.uk).
- Making playdough at home: <https://www.bbc.co.uk/tiny-happy-people/homemade-playdough/z4tdd6f>



**Aga Khan Education Board**  
for the United Kingdom | [akeb@iiuk.org](mailto:akeb@iiuk.org)

**Every Step, *together***

EARLY YEARS | PRIMARY | SECONDARY | TERTIARY | LIFE-LONG LEARNING



**Aga Khan Education Board**  
for the United Kingdom | [akeb@iuk.org](mailto:akeb@iuk.org)

**Every Step, together**

بخش چارم: چطور به طفل تان کتاب بخوانید.

تشکر